

GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

ul. Mała Łąka 17, Cieszyn

Grupa Wsparcia dla wszystkich osób doświadczających przemocy w rodzinie odbywa się w każdy wtorek od **16:00 do 18:00** w Powiatowym Ośrodku Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie.

33 851 29 29

CENTRUM PROFILAKTYKI EDUKACJI I TERAPII "KONTAKT"

ul. Księdza Antoniego Janusza 3, Cieszyn

Dla osób w kryzysie spowodowanym:

- przemocą w rodzinie,
- stratą,
- próbami samobójczymi,
- chorobami,
- wypadkami komunikacyjnymi,
- napadem,
- gwałtem,
- lub innymi sytuacjami związanymi z utratą poczucia bezpieczeństwa, poczuciem bezradności.

33 479 54 55
33 479 53 54
33 851 29 29

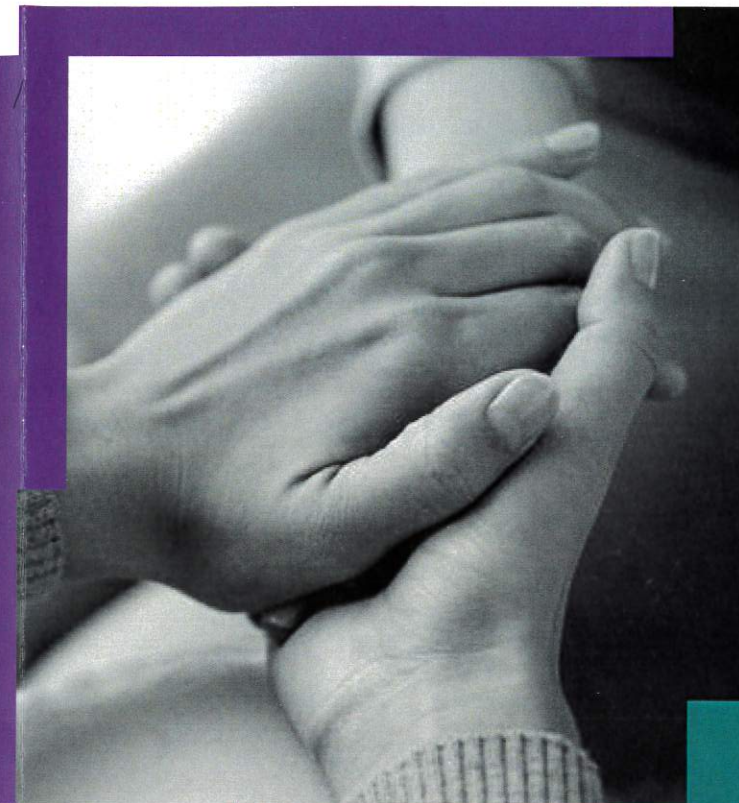


Stowarzyszenie Pomocy
Wzajemnej BYĆ RAZEM

TELEFON ZAUFANIA

33 851 29 29

codziennie od **19:00 do 7:00**
anonimowo dla osób doświadczających
przemocy lub będących w kryzysie



Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych
Przemocą w Rodzinie prowadzony jest przez
Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej
„Być Razem”.



Materiał promocyjny sfinansowany ze środków
Powiatu Cieszyńskiego

JESTEŚMY TU BY CI POMÓC

PRZEMOC BOLI NIEZALEŻNIE OD WSZYSTKIEGO

JEŚLI DOŚWIADCZASZ LUB JESTEŚ ŚWIADKIEM

przemocy fizycznej

bicie, kopanie, popychanie, obezwładnianie, duszenie, odpychanie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, bicie otwartą ręką, pięściami, różnymi przedmiotami, przypalenie papierosem, topienie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni;

przemocy psychicznej

krzyki, wyzwiska, obelgi, groźby, upokarzanie, zastraszanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, szantażowanie, oskarżanie, obwinianie, oczernianie, nieliczenie się z uczuciami innych, krzywdzenie zwierząt, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, karanie ciszą;

przemocy seksualnej

wymuszanie pożycia, zmuszanie do niechcianych zachowań seksualnych, obnażanie się, obmacywanie, nieliczenie się z życzeniami partnera/partnerki, gwałt, molestowanie, komentowanie szczegółów anatomicznych, ocenianie sprawności seksualnej, wyglądu;

przemocy ekonomicznej

nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb – mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka;

przemocy ekonomicznej

odbieranie renty/emerytury, lub innych świadczeń, zmuszanie do zaciągania kredytów, sprzedawanie mienia bez zgody, niszczenie rzeczy, kradzież, używanie rzeczy bez pozwolenia, dysponowanie cudzą własnością, zaciąganie pożyczek “na wspólne konto”, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do spłacania długów;

TU ZNAJDZIESZ WSPARCIE

Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób
Dotkniętych Przemocą w Rodzinie
ul. Mała Łąka 17a, Cieszyn

33 851 29 29



NASZE STOWARZYSZENIE OFERUJE NASTĘPUJĄCE WSPARCIE:

- bezpieczne schronienie;
- pomoc w zabezpieczeniu podstawowych potrzeb;
- rozmowę wspierającą ze specjalistą;
- bezpłatne porady prawne i psychologiczne;
- udział w grupie wsparcia;
- pomoc w działaniach zmierzających do usamodzielnienia.